

Faszinierender BMX Sport

Die Beherrschung des Fahrrades, Übersicht und Reaktionsschnelligkeit - drei Dinge, die im Straßenverkehr oftmals entscheidend sein können.

Für die Kids ist der BMX eine ideale Gelegenheit, sich diese Eigenschaften schon im Schulalter anzueignen. Bei den BMX Rennen steht zunächst einmal das Tempo und eine gute Technik im Vordergrund.

Aller Anfang ist schwer!

Dieser Spruch gilt natürlich - wie in jeder Sportart - auch für das BMX-Race. In den meisten ADAC Ortsclubs gibt es deshalb einen Jugendleiter, der sich um die jungen Mitglieder kümmert. Er organisiert das Training und die Einsätze bei den Rennen.

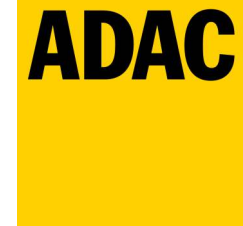
Mittlerweile sind auch einige ehemaligen BMXer, aber auch die noch aktiven „Profis“ als Trainer recht erfolgreich. Übrigens: „Hut ab“ vor diesen Ehrenamtlichen, die mit viel Engagement ihre Freizeit in die Jugend investieren.



Ihr Ansprechpartner

ADAC Südbayern e.V.
Motorsport - Ortsclub
Ridlerstrasse 35
80339 München

Oliver Kürschner
Tel.: 089 51 95 113
Fax: 089 51 95 478
E-Mail: oliver.kuerschner@sby.adac.de



adac.de/sport-sby

Jugendsport BMX 2018

