



ADAC Südbayern e.V.



Motorrad Trial Lehrgang am 30. – 31. März 2019

1. Münchner Trial-Club e.V. im ADAC

Teilnehmer / Kosten:

- Verbindliche Anmeldungen unter www.trial-alpenpokal.de
- Die Teilnahme am Lehrgang ist für Fahrer ab 18 Jahren möglich
- Die Teilnehmer werden in Trainingsgruppen / Leistungsgruppen zu max. 6 Fahrern eingeteilt
- Für jede Trainingsgruppe steht ein eigener Trainer zur Verfügung
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
- Die Lehrgangskosten betragen 60 Euro und sind vor Ort zu zahlen. Bei der Anmeldung kann ein Verpflegungspaket für Teilnehmer und Betreuer erworben werden.
- Zusätzlich findet ein Probetraining für Trial-Interessierte statt.

Zeitplan Samstag, 30.03.2019

ab 09:30 Uhr	Anmeldung
10:00 – 12:30	Begrüßung Einteilung der Trainingsgruppen Aufwärmen und Gymnastik Fahrtraining
12:30 – 13:30	Mittagspause
13:30 – 16:00	Fahrtechnik Training
13:30 – 16:00	Schnuppertraining – die ersten Schritte mit dem Trial Motorrad (nur 125er)

Zeitplan Sonntag, 31.03.2019:

09:30 – 12:00	Aufwärmen und Gymnastik Fahrtraining
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 15:30	Abschlusstraining mit Punktwertung Auswertung des Abschlusstrainings Resümee und Verabschiedung der Teilnehmer
13:00 – 15:30	Schnuppertraining – die ersten Schritte mit dem Trial Motorrad (nur 125er)

Ihr Ansprechpartner und Lehrgangsleitung:

German Frei
Buchenring 28
85229 Markt Indersdorf
Tel.: 0151 58058137
Email: 1.vorstand@1mtc.de

Veranstaltungsort:

Trainingsgelände des
1. Münchner Trial-Club e.V. im ADAC
Fackler GmbH Kieswerk und Recycling
Hohenbrunner Weg 10
85630 Grasbrunn